Seminar-Nr. 350

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

Psychische Belastungen erkennen und aktiv vorbeugen als Betriebsrat

Dauerstress, steigende Anforderungen und häufige Krankmeldungen - psychische Belastungen sind real. Als Betriebsrat können Sie viel tun, um betroffene Kollegen zu unterstützen und bessere Arbeitsbedingungen zu schaffen. In diesem Seminar lernen Sie, Ursachen frühzeitig zu erkennen, das Thema offen anzusprechen und präventive Maßnahmen erfolgreich durchzusetzen. Jetzt anmelden und psychische Gesundheit im Betrieb fördern!

Jetzt unverbindlich reservieren

waf-seminar.de/350

Seminar

Beginn: erster Tag 14:00 Uhr
Ende: letzter Tag 12:30 Uhr
Dauer: 4 Tage

So sparen Sie 2 Übernachtungen!
Hotelinfos unter waf-seminar.de/hotel

Webinar

Täglich 9:00 - 12:30 Uhr
oder 13:30 - 17:00 Uhr

Inhouse

Flexibel bei Ort und Termin

Preis ab **1.578,00 €**

1. Teilnehmer	1.696,00 €
2. Teilnehmer	1.629,00 €
Jeder weitere Teilnehmer	1.578,00 €

Preise (pro TN) zzgl. Hotel und MwSt.

Dieses Seminar eignet sich für

Das Seminar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen.

Kostenlos für Sie



Inhalt

Vom Stress zur psychischen Belastung

- Was ist Stress und woher kommt er?
- Ständig unter Spannung: Die Stressfaktoren der neuen Arbeitswelt
- Coping-Strategien: Konstruktiver und destruktiver Umgang mit Stress
- Zu viel Stress: Wie sich Stress auf Psyche und Körper auswirkt

Grundlegende Begrifflichkeiten und Zusammenhänge kennen

- Psychische Belastung, Beanspruchung und Fehlbeanspruchung - was ist das?
- DIN- und ISO-Normen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz messen
- Die Rolle des Betriebsklimas richtig einschätzen

Burn-out-Syndrom als prägnante Form psychischer Fehlbeanspruchung

- Wenn alles zu viel ist - Burn-out aus wissenschaftlicher Sicht
- Ursachen von Burn-out: Innere und äußere Risikofaktoren kennen
- Frühkennzeichen des Burn-out-Syndroms sowie Spätfolgen
- Sinnhaftigkeit und Funktionsweise von Burn-out-Tests

Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Pflichten des Arbeitgebers im Rahmen der Gesundheitsfürsorge kennen und überwachen
- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz durchführen
- Maßnahmen nach dem Arbeitssicherheitsgesetz initiieren
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz wahrnehmen

Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

- Fragebogen zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz erstellen
- Zielführende Gespräche mit Betroffenen und Vorgesetzten führen
- Maßnahmen für ein gesünderes Arbeitsumfeld ergreifen
- Eckpunkte einer BV zum Abbau psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Wenn alles nichts hilft: Rechtzeitig Hilfe von außen einholen

Seminar-Nr. 350

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

Seminare

TERMINE	ORT	HOTEL	SEMINAR-NR.
Mo 11.01. – Do 14.01.27	Hannover	Novotel Hannover	BR350-9931
Di 19.01. – Fr 22.01.27	Wangerland	Wangerland Resort & Nordsee Spielstadt	BR350-9719
Mo 01.02. – Do 04.02.27	Leipzig	H4 Hotel Leipzig	BR350-9517
Di 09.02. – Fr 12.02.27	Bernried	Hotel Marina Bernried	BR350-9382
Di 23.02. – Fr 26.02.27	Düsseldorf	Hilton Düsseldorf	BR350-9233
Di 09.03. – Fr 12.03.27	Saarlouis	Victor´s Residenz-Hotel Saarlouis	BR350-8885
Mo 15.03. – Do 18.03.27	Winterberg	Dorint Resort Winterberg	BR350-8860
Di 30.03. – Fr 02.04.27	Hamburg	Holiday Inn Hamburg - City Nord	BR350-8645
Mo 05.04. – Do 08.04.27	Berlin	NH Collection Berlin Mitte	BR350-8578
Di 20.04. – Fr 23.04.27	München	Steigenberger Hotel München	BR350-8239
Mo 03.05. – Do 06.05.27	Neuss	Dorint Kongresshotel Düsseldorf/Neuss	BR350-8062
Di 11.05. – Fr 14.05.27	Mainz	IntercityHotel Mainz	BR350-7947
Mo 24.05. – Do 27.05.27	Fulda/Künzell	Sieben Welten Hotel und Spa Resort	BR350-7797
Di 01.06. – Fr 04.06.27	Seebad Ahlbeck	SEETELHOTEL Ostseehotel Ahlbeck	BR350-7657
Mo 07.06. – Do 10.06.27	Freising	Sunday Hotel München Airport Freising	BR350-7496

Webinare

TERMINE	UHRZEIT (TÄGLICH)	WEBINAR-NR.
Mo 08.03. – Do 11.03.27	13:30 - 17:00 Uhr	ON350-8953
Di 18.05. – Fr 21.05.27	13:30 - 17:00 Uhr	ON350-7887
Mo 02.08. – Do 05.08.27	13:30 - 17:00 Uhr	ON350-6692
Di 12.10. – Fr 15.10.27	13:30 - 17:00 Uhr	ON350-5652
Mo 13.12. – Do 16.12.27	13:30 - 17:00 Uhr	ON350-4510

Alle Termine unter **waf-seminar.de/350**

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche



Seminar-Nr. 350

Anmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

mail@waf-seminar.de waf-seminar.de Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar oder Webinar:

Seminar-Nr. 350 – _____ _____ _____

von bis

Teilnehmer 1:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Teilnehmer 2:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Faxnummer Betriebsrat/SBV

E-Mail Betriebsrat/SBV

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.
***Unser W.A.F. Service:** Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.*

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

☐ Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
☐ Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
☐ Ich reise einen Tag früher an!

oder

Tagesgast **ohne** Übernachtung:

☐ Tagesgast (Mittagessen)
☐ Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

× _____ × _____

Ort, Datum Unterschrift Betriebsrat/SBV