Seminar-Nr. 397

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 3

Psychisch belastete Kollegen unterstützen – Als BR sicher handeln!

Der Umgang mit psychisch belasteten Kollegen ist anspruchsvoll - Sie möchten helfen, aber auch Ihre eigenen Grenzen wahren. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sicher und professionell Gespräche führen, Unterstützung anbieten und gleichzeitig vermeiden, in eine Beratungsrolle zu geraten. Erfahren Sie, wie Sie inner- und außerbetriebliche Hilfsangebote gezielt organisieren und eine nachhaltige Unterstützung im Betrieb etablieren. Jetzt anmelden und sicher im Umgang mit Betroffenen werden!

Jetzt unverbindlich reservieren

waf-seminar.de/397

Seminar

Beginn: erster Tag 14:00 Uhr
Ende: letzter Tag 12:30 Uhr
Dauer: 4 Tage

So sparen Sie 2 Übernachtungen!
Hotelinfos unter waf-seminar.de/hotel

Preis ab	**1.671,00 €**
1. Teilnehmer	1.796,00 €
2. Teilnehmer	1.725,00 €
Jeder weitere Teilnehmer	1.671,00 €

Preise (pro TN) zzgl. Hotel und MwSt.

Dieses Seminar eignet sich für

Das Seminar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen und die Seminare "Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1 und 2" besucht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen.

Kostenlos für Sie



Inhalt

Psychisch überlastete Mitarbeiter erkennen und ansprechen

- Früh- und Spätsymptome psychischer Überlastung erkennen
- Nicht wegschauen, Betroffene ansprechen und Unterstützung geben! Aber wie?

Leitfaden für Gespräche mit psychisch belasteten Mitarbeitern

- Das A und O: Vertrauen zu den Betroffenen aufbauen
- Zeitpunkt und andere Rahmenbedingungen richtig wählen
- Schwierige oder emotionale Situationen souverän meistern
- Gewusst wie: Herstellen von Rollenklarheit
- Raster für ein strukturiertes, lösungsorientiertes Gespräch - so gelingt's!

Was folgt nach dem Gespräch?

- Die Rolle des Betriebsrats als Vermittler und Problemlöser beleuchten
- Einzelfall oder nicht? Sinnvolle Maßnahmen für den gesamten Betrieb ableiten
- Geheimhaltungspflichten kennen und beachten

Als BR mit Belastungen aus den Gesprächen gesund umgehen

- Mit eigener Betroffenheit umgehen und sich die Rolle des BR vor Augen führen
- Strategien individueller Abgrenzung zum Selbstschutz erlernen
- Möglichkeiten zum Abbau von Belastungen kennen

Betroffenen außer- und innerbetriebliche Hilfen aufzeigen

- Chancen und Grenzen der Hilfe durch den Betriebsrat
- Netzwerk für Betroffene und Helfer: Beratungsstellen und Notfalladressen
- Externe Beratungsleistung in Krisen: Das Employee Assistance Program (EAP)
- Erfahrungsaustausch in Selbsthilfeorganisationen erleben

Seminar-Nr. 397

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 3

Seminare

TERMINE	ORT	HOTEL	SEMINAR-NR.
Mo 01.02. – Do 04.02.27	Düsseldorf	NH Hotel Düsseldorf-City	BR397-9555
Di 20.04. – Fr 23.04.27	München	Steigenberger Hotel München	BR397-8255
Mo 28.06. – Do 01.07.27	Potsdam	Kongresshotel Potsdam	BR397-7274
Di 07.09. – Fr 10.09.27	Ulm	Scotty + Emily Hotel Ulm	BR397-6183
Mo 15.11. – Do 18.11.27	Rostock	Vienna House by Wyndham Sonne Rostock	BR397-5102

Alle Termine unter **waf-seminar.de/397**

Kostenlos für Sie!

- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche



Seminar-Nr. 397

Anmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

mail@waf-seminar.de waf-seminar.de Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar oder Webinar:

Seminar-Nr. 397 – _____ _____ _____

von bis

Teilnehmer 1:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Teilnehmer 2:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Faxnummer Betriebsrat/SBV

E-Mail Betriebsrat/SBV

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.
***Unser W.A.F. Service:** Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.*

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

☐ Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
☐ Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
☐ Ich reise einen Tag früher an!

oder

Tagesgast **ohne** Übernachtung:

☐ Tagesgast (Mittagessen)
☐ Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

× _____ × _____

Ort, Datum Unterschrift Betriebsrat/SBV