

Psychische Belastungen bei Azubis und jugendlichen Arbeitnehmern

So kannst du als JAV Auszubildende unterstützen

Leistungsdruck, Stress in der Berufsschule oder Konflikte mit dem Ausbilder: Viele Azubis klagen über zu hohe Anforderungen und schlechte Arbeitsbedingungen. Das kann sich negativ auf ihre Gesundheit auswirken und zu psychischen Belastungen führen. In diesem Seminar erfahrt ihr, wie ihr als JAV die Ursachen psychischer Belastungen erkennt und Abhilfe schaffen könnt.



Jetzt unverbindlich reservieren

waf-seminar.de/401



Seminar

Beginn: erster Tag 14:00 Uhr

Ende: letzter Tag 12:30 Uhr

Dauer: 4 Tage

So sparen Sie 2 Übernachtungen!

Hotelinfos unter waf-seminar.de/hotel



Preis ab 1.859,00 €

1. Teilnehmer 1.998,00 €

2. Teilnehmer 1.919,00 €

Jeder weitere Teilnehmer 1.859,00 €

Preise (pro TN) zzgl. Hotel und MwSt.



Dieses Seminar eignet sich für

euch als Mitglieder der Jugend- und Auszubildendenvertretung, wenn ihr auf eine Verbesserung der Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollt oder Hinweise auf Fälle psychischer Belastung habt. Es richtet sich auch an Betriebsratsmitglieder, insbesondere Betriebsratsvorsitzende und ihre Stellvertreter, die eng mit der JAV zusammenarbeiten.



Kostenlos für Sie



Inhalt

Psychische Belastung: Was ist das überhaupt?

- Definition und Ursachen psychischer Belastungen
- Ursachen in der Arbeitswelt: wo monotone Arbeitsbedingungen, Stress oder persönliche Probleme zusammentreffen können
- Die Jugendlichen und Azubis im Blick: das Spannungsfeld zwischen Berufsschule und Ausbildungsbetrieb

Was sind eigentlich Anzeichen einer psychischen Belastung?

- Anzeichen und Symptome erkennen
- Warnsignale verstehen
- Ist da was? Wie ich mit den richtigen Fragen zur richtigen Zeit mehr erfahre

Was kann man tun? Maßnahmen zur Minderung der psychischen Belastung

- Abbau von sozialen Konflikten
- Beiträge zu einem positiven Ausbildungs- und Betriebsklima
- Umgang mit Belastungen zwischen Berufsschule und Betrieb
- Maßnahmen gegen Mobbing

Rechtliche Ansatzpunkte für Betriebsrat und JAV

- Der Schutz durch das Berufsbildungsgesetz und das Jugendarbeitsschutzgesetz
- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Arbeitssicherheitsgesetz
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz

Mit dem BR an einem Strang ziehen: Diese Maßnahmen kannst du auf den Weg bringen

- Fragebogen zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Gespräch mit betroffenen Azubis
- Besprechung mit Ausbildern und jugendlichen Arbeitnehmern
- Initiativen zu Veränderungen bei Arbeitsablauf und Arbeitsumfeld
- Hilfe von außen

Psychische Belastungen bei Azubis und jugendlichen Arbeitnehmern

Seminare

TERMINE	ORT	HOTEL	SEMINAR-NR.
Mo 07.12. – Do 10.12.26	Hannover	Novotel Hannover	BR401-5274
Mo 01.02. – Do 04.02.27	Dresden	Dorint Hotel Dresden	BR401-9540
Mo 03.05. – Do 06.05.27	Frankfurt am Main	Adina Hotel Frankfurt Neue Oper	BR401-8119
Mo 02.08. – Do 05.08.27	Lübeck	TRYP by Wyndham Lübeck Aquamarin	BR401-6720
Di 26.10. – Fr 29.10.27	Düsseldorf	Melia Düsseldorf	BR401-5409

Alle Termine unter waf-seminar.de/401

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche



Anmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

✉ mail@waf-seminar.de 🌐 waf-seminar.de 🖨 Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar oder Webinar:

Seminar-Nr. 401 – _____ von _____ bis _____

Teilnehmer 1:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Teilnehmer 2:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Faxnummer Betriebsrat/SBV

E-Mail Betriebsrat/SBV

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

Unser W.A.F. Service: Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

- ☐ Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
☐ Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
☐ Ich reise einen Tag früher an!

oder

Tagesgast **ohne** Übernachtung:

- ☐ Tagesgast (Mittagessen)
☐ Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

✗

Ort, Datum

✗

Unterschrift Betriebsrat/SBV