

SBV spezial: Überlastungsgefahr am Arbeitsplatz

Als SBV für eine ausgeglichene Arbeitsbelastung eintreten

Zeitdruck, Personalmangel, Arbeitsverdichtung und technische Veränderungen können die psychische Belastung am Arbeitsplatz erhöhen. Als SBV sind Sie oft der erste Ansprechpartner für betroffene Kollegen. In diesem Seminar lernen Sie, Warnsignale früh zu erkennen, Maßnahmen anzustoßen und Betroffene gezielt zu unterstützen. Zudem erfahren Sie, wie Sie mit Betriebsrat und Arbeitgeber erfolgreich zusammenarbeiten.



Jetzt unverbindlich reservieren

waf-seminar.de/448



Seminar

Beginn: erster Tag 14:00 Uhr

Ende: letzter Tag 12:30 Uhr

Dauer: 4 Tage

So sparen Sie 2 Übernachtungen!

Hotelfinfos unter waf-seminar.de/hotel



Preis ab 1.850,00 €

1. Teilnehmer 1.989,00 €

2. Teilnehmer 1.910,00 €

Jeder weitere Teilnehmer 1.850,00 €

Preise (pro TN) zzgl. Hotel und MwSt.



Dieses Seminar eignet sich für

alle Mitglieder der Schwerbehinder-
tenvertretung und Betriebsräte, die
sich mit den besonderen Bedürfnis-
sen schwerbehinderter und ihnen
gleichgestellter Menschen am Ar-
beitsplatz und den speziellen
Schutzvorschriften befassen.



Kostenlos für Sie



Inhalt

Belastungen am Arbeitsplatz erkennen

- Mehr Zeitdruck, weniger Personal, steigender Stress
- Arbeitsumfeld: Wo der Druck entsteht
- Die betriebliche Arbeitsorganisation als Belastungsfaktor
- Welchen Einfluss hat das Betriebsklima?
- Besondere Belastungen bei gesundheitlichen Einschränkungen

Auswirkungen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

- Stress und typische Erschöpfungsreaktionen
- Zusammenhang zwischen körperlichen und seelischen Beschwerden
- Burn-out-Prozess: Auslöser und typische Krankheitsbilder
- Mobbing als Burn-out-Beschleuniger

Handlungsfelder für die SBV

- Ist-Situation analysieren, Soll-Zustand ausarbeiten
- Unverhältnismäßige Arbeitsbelastungen zum Thema machen
- Aufklärungsarbeit in der Belegschaft leisten
- Verbesserungen der Arbeitsbedingungen anstoßen
- Mit Betriebsrat und Arbeitgeber wirksam zusammenarbeiten

Richtiger Umgang mit Betroffenen und Vorgesetzten

- Sensibilisierung des Arbeitgebers für notwendige Maßnahmen
- Unterstützung Betroffener in schwierigen Gesprächen
- Selbstfürsorge und klare persönliche Grenzen setzen

SBV spezial: Überlastungsgefahr am Arbeitsplatz

Seminare

TERMINE	ORT	HOTEL	SEMINAR-NR.
Mo 18.01. – Do 21.01.27	Berlin	NH Hotel Berlin Alexanderplatz	BR448-9740
Di 20.04. – Fr 23.04.27	Offenbach am Main	Best Western Macrander Hotel	BR448-8281
Mo 19.07. – Do 22.07.27	Bremen	Radisson Blu Hotel Bremen	BR448-6905
Di 12.10. – Fr 15.10.27	Bonn	Radisson Blu Hotel Bonn	BR448-5661

Alle Termine unter waf-seminar.de/448

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche



Anmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

✉ mail@waf-seminar.de 🌐 waf-seminar.de 🖨 Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar oder Webinar:

Seminar-Nr. 448 – _____ von _____ bis _____

Teilnehmer 1:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Teilnehmer 2:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Faxnummer Betriebsrat/SBV

E-Mail Betriebsrat/SBV

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

Unser W.A.F. Service: Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

- ☐ Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
☐ Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
☐ Ich reise einen Tag früher an!

oder

Tagesgast **ohne** Übernachtung:

- ☐ Tagesgast (Mittagessen)
☐ Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

✗

Ort, Datum

✗

Unterschrift Betriebsrat/SBV