

Überlastungsanzeige

Zeigen Sie Ihrem Arbeitgeber bei Arbeitsüberlastung die gelbe Karte

Der täglich wachsende Leistungs- und Verantwortungsdruck wird für die Arbeitnehmer häufig zur Belastung. Die Überlastungsanzeige dient dazu, den Arbeitgeber auf diese Gefahren hinzuweisen und zum Ergreifen von Gegenmaßnahmen anzuregen. In diesem Seminar erfahren Sie, wann ein Mitarbeiter eine Überlastung anzeigen muss.

Die Fakten



Jetzt unverbindlich reservieren

waf-seminar.de/4988



Hotel: Best Western Premier
Alsterkrug Hotel
Alsterkrugchaussee 277
22297 Hamburg



Von: 23. Nov. 2026 14:00 Uhr
Ende: 25. Nov. 2026 12:30 Uhr
So sparen Sie zwei Übernachtungen!



Preise: 1. Teilnehmer 1.599,00 €
2. Teilnehmer 1.536,00 €
3. Teilnehmer 1.488,00 €

Jeder weitere Teilnehmer 1.488,00 €

Mit Übernachtung +143,40 €
Halbpension +99,63 €
Vollpension +142,49 €

Ohne Übernachtung
Tagesgast inkl. Mittagessen +90,38 €
Tagesgast inkl. Mittag- und Abendessen +129,88 €

- Parkgebühren pro Tag und Fahrzeug +15,13 €
- Alle Preise sind zzgl. der gesetzlichen MwSt.
- Seminar Preis pro Teilnehmer
- Hotel Preis pro Teilnehmer und Tag



Dieses Seminar eignet sich für

Das Seminar eignet sich für alle BR-Mitglieder aus Branchen, in denen die Beanspruchung der Kollegen am Arbeitsplatz stark zugenommen hat.

In diesem Seminar lernen Sie:

Rechtsgrundlagen der Überlastungsanzeige

- Arbeitsschutzgesetz
- Arbeitsvertragsrecht, Nebenpflichten
- BGB - Haftungsrecht
- Folgen von Pflichtverletzungen im Arbeitsverhältnis

Die Überlastungsanzeige

- Arbeitnehmerpflicht zur Darstellung einer Überlastungssituation im Arbeitsverhältnis
- Inhalte einer Überlastungsanzeige
- Beispiele für Überlastungsanzeigen
- Fürsorgepflicht des Arbeitgebers, Arbeits- und Gesundheitsschutz

Rechtliche Ansatzpunkte für den Betriebsrat

- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Arbeitssicherheitsgesetz
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz

Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

- Fragebogen zu Belastungen am Arbeitsplatz
- Gespräch mit betroffenen Arbeitnehmern
- Besprechung mit Vorgesetzten und Arbeitnehmern
- Initiativen zu Veränderungen bei Arbeitsablauf und Arbeitsumfeld
- Hilfe von außen

Entwickeln von Maßnahmen zur Minderung der Beanspruchung

- Abbau von sozialen Konflikten im Betrieb
- Beiträge zu einem positiven Betriebsklima
- Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz

Gefährdungsbeurteilung und Aufgaben des Betriebsrats

- Methoden der Gefährdungsbeurteilung
- Betriebsbegehungen und Dokumentation von Gefährdungsbeurteilungen
- Einbeziehung der Belegschaft nach Arbeitsschutzgesetz und BetrVG
- Bedeutung des Arbeitsschutzausschusses bei Gefährdungsbeurteilungen

Eckpunkte einer Betriebsvereinbarung zur Überlastungsanzeige

Überlastungsanzeige

Seminarablauf

23. November	13:30 - 14:00	Empfang der Teilnehmer, Begrüßungskaffee und Snacks
	14:00 - 15:30	Seminareröffnung, Begrüßung, Vorstellung etc.
	15:30 - 15:50	Kaffee- / Tee-Pause
	15:50 - 18:00	Ende des ersten Seminartages
24. November	09:00 - 10:30	Fortsetzung des Seminars
	10:30 - 10:50	Kaffee- / Tee-Pause
	10:50 - 12:30	Fortsetzung des Seminars
	12:30 - 13:30	Mittagspause
	15:00 - 15:20	Kaffee- / Tee-Pause
	15:20 - 16:30	Ende des Seminartages / Rahmenprogramm am Abend
25. November	09:00 - 10:30	Fortsetzung des Seminars
	10:30 - 10:50	Kaffee- / Tee-Pause
	10:50 - 12:30	Fortsetzung des Seminars
	12:30	Mittagspause / Ende des Seminars

Kurzfristige Änderungen im Ablauf sind möglich.

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche



Seminaranmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

✉ mail@waf-seminar.de 🌐 waf-seminar.de 📠 Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar:

Seminar-Nr BR173 – 4988 – 84 23.11.2026 25.11.2026
von bis

Seminarteilnehmer 1:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Seminarteilnehmer 2:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Faxnummer Betriebsrat/SBV

E-Mail Betriebsrat/SBV

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

Unser W.A.F. Service: Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

- ☐ Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
☐ Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
☐ Ich reise einen Tag früher an!

oder Tagesgast **ohne** Übernachtung:

- ☐ Tagesgast (Mittagessen)
☐ Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

✗

Ort, Datum

✗

Unterschrift Betriebsrat/SBV