

# Arbeits- und Gesundheitsschutz spezial: Digitale Arbeitswelt

## Arbeit 4.0 - Herausforderungen für Betriebsräte

Die voranschreitende Digitalisierung verändert die Arbeitswelt und wirkt sich häufig auf die physische und psychische Gesundheit der Arbeitnehmer aus. Dies stellt auch den Betriebsrat vor eine große Herausforderung. In diesem Seminar lernen Sie aktuelle Trends kennen und was sie für den betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz bedeuten.

### Die Fakten



#### Jetzt unverbindlich reservieren

[waf-seminar.de/4459](http://waf-seminar.de/4459)



#### Hotel:

Holiday Inn  
Inselkammerstr. 7-9  
82008  
München/Unterhaching



**Von:** 02. Nov. 2026 14:00 Uhr

**Ende:** 05. Nov. 2026 12:30 Uhr

*So sparen Sie zwei Übernachtungen!*



**Preise:** 1. Teilnehmer 1.997,00 €  
2. Teilnehmer 1.918,00 €  
3. Teilnehmer 1.858,00 €

**Jeder weitere Teilnehmer 1.858,00 €**

**Mit Übernachtung** +117,76 €

Halbpension +136,06 €

Vollpension +162,95 €

#### Ohne Übernachtung

Tagesgast inkl. +120,94 €

Mittagessen

Tagesgast inkl. Mittag- +154,55 €

und Abendessen

• Parkgebühren pro Tag und Fahrzeug +11,76 €

• Alle Preise sind zzgl. der gesetzlichen MwSt.

• Seminar Preis pro Teilnehmer

• Hotel Preis pro Teilnehmer und Tag



#### Dieses Seminar eignet sich für

Das Seminar eignet sich für Betriebsratsmitglieder aus allen Betrieben, die zum einen die Belegschaft vor übermäßiger Leistungsverdichtung schützen, zum anderen aber auch den Kollegen gerecht werden wollen, die sich mehr Freiräume durch flexible Arbeitszeiten wünschen.

### In diesem Seminar lernen Sie:

#### Auswirkungen der Digitalisierung auf den Arbeits- und Gesundheitsschutz

- Entwicklung der Digitalisierung in der Arbeitswelt
- Der digitale Arbeitsplatz der Zukunft - messbar, auswertbar
- Möglichkeiten und Risiken für den gesunden Arbeitsplatz
- Neue Formen der Interaktion zwischen Mensch und Technik

#### Mitbestimmung beim Arbeits- und Gesundheitsschutz

- Schutz der Beschäftigten vor psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats bei Burn-out
- Beteiligungsrechte beim Betrieblichen Eingliederungs-Management (BEM)
- Einbeziehung und Sensibilisierung der Kollegen

#### Gefährdungsbeurteilung in der digitalisierten Arbeitswelt

- Was macht krank, was hält gesund bei der Arbeit?
- Möglichkeiten zur Verminderung von Belastungen und Gefährdungen durch die Digitalisierung
- Arbeitsschutzvorschriften bei Arbeit 4.0
- Die Überlastungsanzeige

#### Verbesserung des Arbeits- und Gesundheitsschutzes in der digitalisierten Arbeitswelt

- Belastungen begrenzen durch Mitbestimmung bei Arbeitszeiten
- Mobile Arbeit aus Sicht des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- Anregungen für eine gesundheitsgerechte Gestaltung von Arbeitsorganisation, Arbeitsmitteln, Arbeitsumfeld

# Arbeits- und Gesundheitsschutz spezial: Digitale Arbeitswelt

## Seminarablauf

<b>02. November</b>	<b>13:30 - 14:00</b>	Empfang der Teilnehmer, Begrüßungskaffee und Snacks
	<b>14:00 - 15:30</b>	Seminareröffnung, Begrüßung, Vorstellung etc.
	<b>15:30 - 15:50</b>	Kaffee- / Tee-Pause
	<b>15:50 - 18:00</b>	Ende des ersten Seminartages
<b>03. November - 04. November</b>	<b>09:00 - 10:30</b>	Fortsetzung des Seminars
	<b>10:30 - 10:50</b>	Kaffee- / Tee-Pause
	<b>10:50 - 12:30</b>	Fortsetzung des Seminars
	<b>12:30 - 13:30</b>	Mittagspause
	<b>15:00 - 15:20</b>	Kaffee- / Tee-Pause
	<b>15:20 - 16:30</b>	Ende des Seminartages / Rahmenprogramm am Abend
<b>05. November</b>	<b>09:00 - 10:30</b>	Fortsetzung des Seminars
	<b>10:30 - 10:50</b>	Kaffee- / Tee-Pause
	<b>10:50 - 12:30</b>	Fortsetzung des Seminars
	<b>12:30</b>	Mittagspause / Ende des Seminars

*Kurzfristige Änderungen im Ablauf sind möglich.*

## Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche



# Seminaranmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

✉ mail@waf-seminar.de    🌐 waf-seminar.de    📠 Fax: 08158 9972111

## Anmeldung zu folgendem Seminar:

Seminar-Nr BR411 – 4459 – 84      02.11.2026      05.11.2026  
von      bis

### Seminarteilnehmer 1:

Frau     Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Seminarteilnehmer 2:

Frau     Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Firmendaten:

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße der Firma

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort der Firma

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Mitarbeiter

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Faxnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
E-Mail Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Bestellnummer

### Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

**Unser W.A.F. Service:** Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

- Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
- Ich reise einen Tag früher an!

**oder** Tagesgast **ohne** Übernachtung:

- Tagesgast (Mittagessen)
- Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

✗

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

✗

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Betriebsrat/SBV