

Webinar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

Als Betriebsrat psychische Belastungen zum Thema machen

Die Anforderungen an Arbeitnehmer steigen in allen Bereichen. Für Sie als Betriebsratsmitglied ist es deshalb wichtig zu wissen, wie Sie auf eine Verbesserung der oft belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken können. In diesem Webinar erhalten Sie viele neue Ideen und Tipps, um psychischen Belastungen aktiv vorzubeugen und diese nachhaltig zu reduzieren.

Die Fakten



Jetzt unverbindlich reservieren

waf-seminar.de/5823



Von: 08. Sept. 2025 09:00 Uhr

Ende: 10. Sept. 2025 10:30 Uhr

So sparen Sie zwei Übernachtungen!



Preise:

1. Teilnehmer	1.798,00 €
2. Teilnehmer	1.727,00 €
3. Teilnehmer	1.673,00 €

Jeder weitere Teilnehmer 169,00 €

• Alle Preise sind zzgl. der gesetzlichen MwSt.

• Seminar Preis pro Teilnehmer



Dieses Webinar eignet sich für

Das Webinar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen.



Dieses Thema gibt es auch als

Seminar: waf-seminar.de/BR350

In diesem Webinar lernen Sie:

Modul 1: Ursachen von psychischer Überlastung erkennen

- Welche Rolle spielen Arbeitsaufgabe und Arbeitsorganisation?
- Stressfaktoren im Unternehmen ermitteln
- Auswirkungen von Stress auf Unternehmen und Mitarbeiter
- Woran erkenne ich, dass ein Kollege psychisch überlastet ist?

Modul 2: Burn-out-Syndrom und Depressionen am Arbeitsplatz

- Merkmale von Mitarbeitern mit Burn-out und Depression
- Arbeitsunfähigkeit wegen depressiver Störung - was kann ich als BR tun?
- Betrieblicher Schaden durch Fehlzeiten und Produktionsausfall

Modul 3: Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Wo hilft das Arbeitssicherheitsgesetz?
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz
- "Überlastungsanzeigen" nach dem Arbeitsschutzgesetz

Modul 4: Ihre Handlungsmöglichkeiten als Betriebsrat

- Beispiele von Fragebögen zur psychischen Belastung am Arbeitsplatz
- Gespräche mit betroffenen Arbeitnehmern führen
- So besprechen Sie sich richtig mit Vorgesetzten und Arbeitnehmern
- Initiativen zu Veränderungen bei Arbeitsablauf und Arbeitsumfeld
- Externe Hilfen kennen und nutzen

Modul 5: Stresslindernde Maßnahmen entwickeln - ein Überblick

- Soziale Konflikte im Betrieb abbauen
- Aufbau eines guten Betriebsklimas
- Mit Belastungen am Arbeitsplatz richtig umgehen
- Effektive Maßnahmen gegen Mobbing einsetzen

Webinar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

Seminarablauf

08. September	09:00 - 10:30	Modul 1: Ursachen von psychischer Überlastung erkennen
	11:00 - 12:30	Modul 2: Burnout-Syndrom und Depressionen am Arbeitsplatz
09. September	09:00 - 10:30	Modul 3: Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen
	11:00 - 12:30	Modul 4: Ihre Handlungsmöglichkeiten als Betriebsrat
10. September	09:00 - 10:30	Modul 5: Stresslindernde Maßnahmen entwickeln - ein Überblick

Kurzfristige Änderungen im Ablauf sind möglich.

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen und
- Praktische Tasche



Webinarianmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

 mail@waf-seminar.de  waf-seminar.de  Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Webinar:

Webinar-Nr. ON350 – 5823 – 84 08.09.2025 10.09.2025
von bis

Webinarteilnehmer 1:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Webinarteilnehmer 2:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Webinarteilnehmer 1:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Webinarteilnehmer 2:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Faxnummer Betriebsrat/SBV

E-Mail Betriebsrat/SBV

Bestellnummer

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

✗

Ort, Datum

✗

Unterschrift Betriebsrat/SBV