

# Webinar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

Als Betriebsrat psychische Belastungen zum Thema machen

Die Anforderungen an Arbeitnehmer steigen in allen Bereichen. Für Sie als Betriebsratsmitglied ist es deshalb wichtig zu wissen, wie Sie auf eine Verbesserung der oft belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken können. In diesem Webinar erhalten Sie viele neue Ideen und Tipps, um psychischen Belastungen aktiv vorzubeugen und diese nachhaltig zu reduzieren.

## Die Fakten



**Jetzt unverbindlich reservieren**

[waf-seminar.de/5823](http://waf-seminar.de/5823)



**Von:** 08. Sept. 2025 09:00 Uhr

**Ende:** 10. Sept. 2025 10:30 Uhr

*So sparen Sie zwei Übernachtungen!*



**Preise:**

1. Teilnehmer	1.798,00 €
2. Teilnehmer	1.727,00 €
3. Teilnehmer	1.673,00 €

**Jeder weitere Teilnehmer 169,00 €**

• Alle Preise sind zzgl. der gesetzlichen MwSt.

• Seminar Preis pro Teilnehmer



**Dieses Webinar eignet sich für**

Das Webinar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen.



**Dieses Thema gibt es auch als**

**Seminar:** [waf-seminar.de/BR350](http://waf-seminar.de/BR350)

## In diesem Webinar lernen Sie:

### Modul 1: Ursachen von psychischer Überlastung erkennen

- Welche Rolle spielen Arbeitsaufgabe und Arbeitsorganisation?
- Stressfaktoren im Unternehmen ermitteln
- Auswirkungen von Stress auf Unternehmen und Mitarbeiter
- Woran erkenne ich, dass ein Kollege psychisch überlastet ist?

### Modul 2: Burn-out-Syndrom und Depressionen am Arbeitsplatz

- Merkmale von Mitarbeitern mit Burn-out und Depression
- Arbeitsunfähigkeit wegen depressiver Störung - was kann ich als BR tun?
- Betrieblicher Schaden durch Fehlzeiten und Produktionsausfall

### Modul 3: Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Wo hilft das Arbeitssicherheitsgesetz?
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz
- "Überlastungsanzeigen" nach dem Arbeitsschutzgesetz

### Modul 4: Ihre Handlungsmöglichkeiten als Betriebsrat

- Beispiele von Fragebögen zur psychischen Belastung am Arbeitsplatz
- Gespräche mit betroffenen Arbeitnehmern führen
- So besprechen Sie sich richtig mit Vorgesetzten und Arbeitnehmern
- Initiativen zu Veränderungen bei Arbeitsablauf und Arbeitsumfeld
- Externe Hilfen kennen und nutzen

### Modul 5: Stresslindernde Maßnahmen entwickeln - ein Überblick

- Soziale Konflikte im Betrieb abbauen
- Aufbau eines guten Betriebsklimas
- Mit Belastungen am Arbeitsplatz richtig umgehen
- Effektive Maßnahmen gegen Mobbing einsetzen

# Webinar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

## Seminarablauf

<b>08. September</b>	<b>09:00 - 10:30</b>	Modul 1: Ursachen von psychischer Überlastung erkennen
	<b>11:00 - 12:30</b>	Modul 2: Burnout-Syndrom und Depressionen am Arbeitsplatz
<b>09. September</b>	<b>09:00 - 10:30</b>	Modul 3: Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen
	<b>11:00 - 12:30</b>	Modul 4: Ihre Handlungsmöglichkeiten als Betriebsrat
<b>10. September</b>	<b>09:00 - 10:30</b>	Modul 5: Stresslindernde Maßnahmen entwickeln - ein Überblick

*Kurzfristige Änderungen im Ablauf sind möglich.*

## Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen und
- Praktische Tasche



# Webinaranmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

 mail@waf-seminar.de  waf-seminar.de  Fax: 08158 9972111

## Anmeldung zu folgendem Webinar:

Webinar-Nr ON350 – 5823 – 84 08.09.2025 10.09.2025  
von bis

### Webinarteilnehmer 1:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinarteilnehmer 2:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinarteilnehmer 1:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinarteilnehmer 2:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Firmendaten:

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße der Firma

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort der Firma

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Mitarbeiter

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Faxnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
E-Mail Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Bestellnummer

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. ([waf-seminar.de/seminarbedingungen](http://waf-seminar.de/seminarbedingungen)) erkläre ich mich einverstanden.

✗

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

✗

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Betriebsrat/SBV