

Webinar: Psychische Belastungen am **Arbeitsplatz Teil 1**

Als Betriebsrat psychische Belastungen zum Thema machen

Die Anforderungen an Arbeitnehmer steigen in allen Bereichen. Für Sie als Betriebsratsmitglied ist es deshalb wichtig zu wissen, wie Sie auf eine Verbesserung der oft belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken können. In diesem Webinar erhalten Sie viele neue Ideen und Tipps, um psychischen Belastungen aktiv vorzubeugen und diese nachhaltig zu reduzieren.

Die Fakten



waf-seminar.de/6010



07. Sept. 2026 13:30 Uhr

10. Sept. 2026 17:00 Uhr

So sparen Sie zwei Übernachtungen!

0

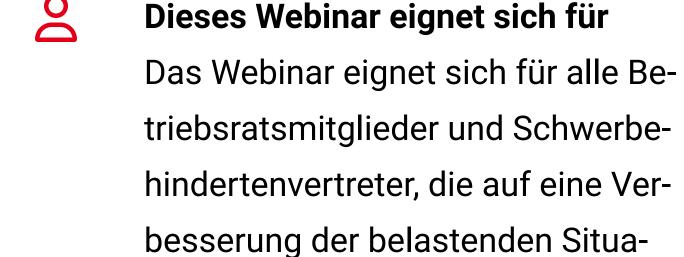
1. Teilnehmer 1.798,00 € **Preise:**

2. Teilnehmer 1.727,00 €

3. Teilnehmer 1.673,00 €

Jeder weitere Teilnehmer 1.673,00 €

- Alle Preise sind zzgl. der gesetzlichen MwSt.
- Seminar Preis pro Teilnehmer



tion am Arbeitsplatz hinwirken wollen.

(i)Dieses Thema gibt es auch als **Seminar:** waf-seminar.de/BR350

In diesem Webinar lernen Sie:

Vom Stress zur psychischen Belastung

- Was ist Stress und woher kommt er?
- · Ständig unter Spannung: Die Stressfaktoren der neuen Arbeitswelt
- Coping-Strategien: Konstruktiver und destruktiver Umgang mit Stress
- · Zu viel Stress: Wie sich Stress auf Psyche und Körper auswirkt

Grundlegende Begrifflichkeiten und Zusammenhänge kennen

- Psychische Belastung, Beanspruchung und Fehlbeanspruchung was ist das?
- DIN- und ISO-Normen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz messen
- · Die Rolle des Betriebsklimas richtig einschätzen

Burn-out-Syndrom als prägnante Form psychischer Fehlbeanspruchung

- Wenn alles zu viel ist Burn-out aus wissenschaftlicher Sicht
- Ursachen von Burn-out: Innere und äußere Risikofaktoren kennen
- Frühkennzeichen des Burn-out-Syndroms sowie Spätfolgen
- Sinnhaftigkeit und Funktionsweise von Burn-out-Tests

Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Pflichten des Arbeitgebers im Rahmen der Gesundheitsfürsorge kennen und überwachen
- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz durchführen
- Maßnahmen nach dem Arbeitssicherheitsgesetz initiieren
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz wahrnehmen

Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

- Fragebogen zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz erstellen
- · Zielführende Gespräche mit Betroffenen und Vorgesetzten führen
- Maßnahmen für ein gesünderes Arbeitsumfeld ergreifen
- Eckpunkte einer BV zum Abbau psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Wenn alles nichts hilft: Rechtzeitig Hilfe von außen einholen



Webinar: Psychische Belastungen am **Arbeitsplatz Teil 1**

Seminarablauf

13:30 - 17:00 Modul 1 07. September

08. September 13:30 - 17:00 Modul 2

Modul 3 13:30 - 17:00 09. September

10. September 13:30 - 17:00 Modul 4

Kurzfristige Änderungen im Ablauf sind möglich.

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen und
- Praktische Tasche



Webinaranmeldung

mail@waf-seminar.de

Ort, Datum



W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

Webinar-Nr ON350 - 6010 - 84	07.09.2026	10.09.2026
	von	bis
Webinarteilnehmer 1:	Webinarteilnehmer 2:	
□ Frau □ Herr	☐ Frau ☐ Herr	
Name, Vorname	Name, Vorname	
Telefonnummer im Betrieb	Telefonnummer im Betrieb	
E-Mail im Betrieb	E-Mail im Betrieb	
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV	Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV	
Webinarteilnehmer 1:	Webinarteilnehmer 2:	
□ Frau □ Herr	☐ Frau ☐ Herr	
Name, Vorname	Name, Vorname	
Telefonnummer im Betrieb	Telefonnummer im Betrieb	
E-Mail im Betrieb	E-Mail im Betrieb	
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV	Ihre Funktion im Betriebsrat/in	der SBV
Firmendaten:		
Firma	Telefonnummer Betriebsrat/SBV	
Straße der Firma	Faxnummer Betriebsrat/SBV	
PLZ, Ort der Firma	E-Mail Betriebsrat/SBV	
Anzahl der Mitarbeiter	Bestellnummer	
len Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/sem		

Unterschrift Betriebsrat/SBV