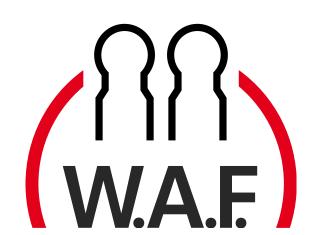
□ Webinar Nr. ON350-6010-84



Webinar: Psychische Belastungen am **Arbeitsplatz Teil 1**

Als Betriebsrat psychische Belastungen zum Thema machen

Die Anforderungen an Arbeitnehmer steigen in allen Bereichen. Für Sie als Betriebsratsmitglied ist es deshalb wichtig zu wissen, wie Sie auf eine Verbesserung der oft belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken können. In diesem Webinar erhalten Sie viele neue Ideen und Tipps, um psychischen Belastungen aktiv vorzubeugen und diese nachhaltig zu reduzieren.

Die Fakten



waf-seminar.de/6010



07. Sept. 2026 13:30 Uhr

10. Sept. 2026 17:00 Uhr

So sparen Sie zwei Übernachtungen!

Preise:

1. Teilnehmer 1.798,00 €

2. Teilnehmer 1.727,00 €

3. Teilnehmer 1.673,00 €

Jeder weitere Teilnehmer 1.673,00 €

- Alle Preise sind zzgl. der gesetzlichen MwSt.
- Seminar Preis pro Teilnehmer

Dieses Webinar eignet sich für

Das Webinar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen.

(i)Dieses Thema gibt es auch als **Seminar:** waf-seminar.de/BR350

Inhouse: waf-seminar.de/IN350

In diesem Webinar lernen Sie:

Vom Stress zur psychischen Belastung

- Was ist Stress und woher kommt er?
- · Ständig unter Spannung: Die Stressfaktoren der neuen Arbeitswelt
- Coping-Strategien: Konstruktiver und destruktiver Umgang mit Stress
- · Zu viel Stress: Wie sich Stress auf Psyche und Körper auswirkt

Grundlegende Begrifflichkeiten und Zusammenhänge kennen

- Psychische Belastung, Beanspruchung und Fehlbeanspruchung was ist das?
- DIN- und ISO-Normen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz messen
- · Die Rolle des Betriebsklimas richtig einschätzen
- Wenn alles zu viel ist Burn-out aus wissenschaftlicher Sicht
- · Ursachen von Burn-out: Innere und äußere Risikofaktoren kennen
- Frühkennzeichen des Burn-out-Syndroms sowie Spätfolgen
- Sinnhaftigkeit und Funktionsweise von Burn-out-Tests

Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Pflichten des Arbeitgebers im Rahmen der Gesundheitsfürsorge kennen und überwachen
- Maßnahmen nach dem Arbeitssicherheitsgesetz initiieren
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz wahrnehmen

Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

- Fragebogen zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz erstellen
- · Zielführende Gespräche mit Betroffenen und Vorgesetzten führen
- · Eckpunkte einer BV zum Abbau psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- · Wenn alles nichts hilft: Rechtzeitig Hilfe von außen einholen





Webinar: Psychische Belastungen am **Arbeitsplatz Teil 1**

Seminarablauf

07. September	13:30 - 17:00	Modul 1: Ursachen von psychischer Überlastung erkennen
08. September	13:30 - 17:00	Modul 2: Burnout-Syndrom und Depressionen am Arbeitsplatz
09. September	13:30 - 17:00	Modul 3: Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen
10. September	13:30 - 17:00	Modul 4: Ihre Handlungsmöglichkeiten als Betriebsrat

Kurzfristige Änderungen im Ablauf sind möglich.

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen und
- Praktische Tasche



Webinaranmeldung

mail@waf-seminar.de

Ort, Datum



W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

Webinar-Nr ON350 - 6010 - 84	07.09.2026	10.09.2026	
	von	bis	
Webinarteilnehmer 1:	Webinarteilnehmer 2:		
□ Frau □ Herr	☐ Frau ☐ Herr		
Name, Vorname	Name, Vorname		
Telefonnummer im Betrieb	Telefonnummer im Betrieb		
E-Mail im Betrieb	E-Mail im Betrieb		
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV	Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV		
Webinarteilnehmer 1:	Webinarteilnehme	r 2:	
□ Frau □ Herr	☐ Frau ☐ Herr		
Name, Vorname	Name, Vorname		
Telefonnummer im Betrieb	Telefonnummer im Betrieb		
E-Mail im Betrieb	E-Mail im Betrieb		
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV	Ihre Funktion im Betriebsrat/in	der SBV	
Firmendaten:			
Firma	Telefonnummer Betriebsrat/SBV		
Straße der Firma	Faxnummer Betriebsrat/SBV		
PLZ, Ort der Firma	E-Mail Betriebsrat/SBV		
Anzahl der Mitarbeiter	Bestellnummer		
len Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/sem			

Unterschrift Betriebsrat/SBV