

# Webinar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 2

Gefährdungen frühzeitig erkennen und Erkrankungen wirksam vorbeugen

Wie kann der Betriebsrat psychische Belastungen am Arbeitsplatz frühzeitig erkennen und diesen wirksam begegnen? Im zweiten Teil der Webinarreihe helfen Ihnen unsere praxiserfahrenen Referenten, präventive Lösungen und Handlungskonzepte zur Schaffung eines gesünderen Arbeitsumfelds zu entwickeln.

## Die Fakten



**Jetzt unverbindlich reservieren**

[waf-seminar.de/5580](http://waf-seminar.de/5580)



**Von:** 12. Jan. 2026 13:30 Uhr

**Ende:** 15. Jan. 2026 17:00 Uhr

*So sparen Sie zwei Übernachtungen!*



**Preise:**

1. Teilnehmer	1.498,00 €
2. Teilnehmer	1.439,00 €
3. Teilnehmer	1.394,00 €

**Jeder weitere Teilnehmer 1.394,00 €**

• Alle Preise sind zzgl. der gesetzlichen MwSt.

• Seminar Preis pro Teilnehmer



**Dieses Webinar eignet sich für**

Das Webinar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen und bereits über Grundkenntnisse verfügen.



**Dieses Thema gibt es auch als**

**Seminar:** [waf-seminar.de/BR392](http://waf-seminar.de/BR392)

## In diesem Webinar lernen Sie:

### Wichtige Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung

- Rechtliche und qualitative Anforderungen an eine praxisorientierte GBU
- Gewusst wie: Ablauf einer Gefährdungsbeurteilung von A bis Z
- Diese Stressoren sollte jede GBU mindestens abfragen
- Betriebsindividuelle GBU vs. Standardfragebögen: Was sind die Vorteile?

### Gefährdungsbeurteilungen betriebsintern richtig kommunizieren

- Den Arbeitgeber mit nutzenorientierter Argumentation für das Thema gewinnen
- Kollegen sensibilisieren, motivieren und von Anfang an einbinden
- So gehen Sie mit Widerständen und Einwänden um

### Geeignete Instrumente zur psychischen Gefährdungsbeurteilung

- Psychische Belastungen mithilfe des IMPULS-Tests feststellen
- Messung psychischer Belastungen mit dem COPSQ-Fragebogen
- Die Risikobeurteilung mittels Health Risk Assessment (HRA)

### Sonstige Indikatoren zur Messung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

- Dauernd im Krankenstand: Absentismus vs. Präsentismus
- Konflikte und Beschwerden zielgerichtet hinterfragen
- Zunahme an Mobbing-Fällen, Sucht-Fällen und Fluktuation richtig deuten

### Praktische Umsetzung von Gefährdungsbeurteilungen

- Abteilungsbezogene Ermittlung betriebsindividueller Stressoren
- Qual der Wahl: Interne oder externe Durchführung von Befragungen?
- Ergebnisse auswerten und anschließende Maßnahmen ableiten
- Praxisbeispiele: Betriebsvereinbarungen zu diesem Thema

### Maßnahmen nach einer abgelaufenen Gefährdungsbeurteilung

- GBU sorgfältig interpretieren und etwaige Führungsdefizite erkennen
- Lösungsorientierte Workshops zur Linderung der festgestellten Stressoren
- Die Möglichkeiten von Coaching und Mediation näher beleuchten
- Erfolgsvalidierung - was haben die Maßnahmen gebracht?

# Webinar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 2

## Seminarablauf

<b>12. Januar</b>	<b>13:30 - 17:00</b>	Modul 1
<b>13. Januar</b>	<b>13:30 - 17:00</b>	Modul 2
<b>14. Januar</b>	<b>13:30 - 17:00</b>	Modul 3
<b>15. Januar</b>	<b>13:30 - 17:00</b>	Modul 4

*Kurzfristige Änderungen im Ablauf sind möglich.*

### Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen und
- Praktische Tasche



# Webinaranmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

 mail@waf-seminar.de  waf-seminar.de  Fax: 08158 9972111

## Anmeldung zu folgendem Webinar:

Webinar-Nr ON392 – 5580 – 84 12.01.2026 15.01.2026  
von bis

### Webinarteilnehmer 1:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinarteilnehmer 2:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinarteilnehmer 1:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinarteilnehmer 2:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Firmendaten:

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße der Firma

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort der Firma

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Mitarbeiter

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Faxnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
E-Mail Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Bestellnummer

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. ([waf-seminar.de/seminarbedingungen](http://waf-seminar.de/seminarbedingungen)) erkläre ich mich einverstanden.

✗

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

✗

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Betriebsrat/SBV