

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Konzepte und Ideen zur Gesundheitsförderung

Gesunde und motivierte Mitarbeiter sind ein Schlüssel für die Zukunft und den Erfolg eines Unternehmens. Ein angenehmes und gesundheitsförderndes Arbeitsumfeld erhöht nicht nur die Leistungsfähigkeit und Produktivität Ihrer Kollegen, sondern verringert auch den Krankenstand. In diesem Seminar lernen Sie Konzepte zum Aufbau eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements kennen.

→ waf-seminar.de/BR210



Die Fakten

Beginn: Erster Tag 14:00 Uhr
Ende: Letzter Tag 12:30 Uhr
So sparen Sie zwei Übernachtungen!



In diesem Seminar lernen Sie:

Erfolgsfaktor Gesundheit

- Entstehung von Fehlzeiten durch ungesunde Arbeitsbedingungen
- Kosten und Auswirkungen von Fehlzeiten
- Reagieren oder vorbeugen?

Betriebliches Gesundheitsmanagement – Themen und Maßnahmenbereiche

- Körperliche und psychische Belastungen
- Work-Life-Balance
- Bildschirmarbeit – was ist zu beachten?
- Nacht- und Schichtarbeit

Ziele der praktischen Gesundheitsarbeit im Betrieb umsetzen

- Fehlzeiten verringern
- Gutes Betriebsklima
- Leistungsstarke und gesunde Kollegen
- Gesundheit als wichtiger Bereich einer zukunftsorientierten Organisationsentwicklung

Rechtliche Rahmenbedingungen für ein betriebliches Gesundheitsmanagement

- Handlungspflichten des Arbeitgebers kennen
- Ihre Beteiligungsrechte als Betriebsrat
- Schulung von Mitarbeitern – worauf kommt es an?
- Eckpunkte für Betriebsvereinbarungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Erfolgreiche Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Ziele und Einführungsstrategie festlegen
- Bestandsaufnahme und Bedarfsermittlung
- Regelmäßige Erfolgskontrollen durchführen
- Zusammenarbeit mit Betriebsarzt, Arbeitsschutzausschuss und Krankenkassen

Einzelmaßnahmen erarbeiten und umsetzen

- Rücken-Workshops, ergonomische Arbeitsplätze
- Anti-Stress-Maßnahmen, gesunde Ernährung
- Maßnahmen für ein gesundes Betriebsklima

Termine und Reservierung unter
waf-seminar.de/BR210



Termine	Ort	Hotel	Seminar-Nr.
Di. 03.12. – Fr. 06.12.24	Wuppertal	Vienna House Easy	BR210-4403-84
Mo. 24.02. – Do. 27.02.25	Nürnberg	Park Inn by Radisson	BR210-9470-84
Mo. 02.06. – Do. 05.06.25	Hannover	Leonardo Hotel	BR210-8550-84
Mo. 11.08. – Do. 14.08.25	Bremen	Dorint City-Hotel	BR210-7865-84

Weitere Termine finden Sie unter waf-seminar.de/BR210



Seminaranmeldung



W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung • Blumenstraße 3, 82327 Tutzing



E-Mail: mail@waf-seminar.de



Internet: waf-seminar.de



Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar:

Seminar-Nr. _____ - _____ - 84 von _____ bis _____

Seminarteilnehmer 1:

Frau Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Seminarteilnehmer 2:

Frau Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Straße der Firma

Faxnummer Betriebsrat/SBV

PLZ, Ort der Firma

E-Mail Betriebsrat/SBV

Anzahl der Mitarbeiter

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

Unser W.A.F. Service: Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

oder

Tagesgast **ohne** Übernachtung:

- Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
- Ich reise einen Tag früher an!

- Tagesgast (Mittagessen)
- Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

X

Ort, Datum

X

Unterschrift Betriebsrat/SBV