

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Teil 2

Gefährdungen frühzeitig erkennen und Erkrankungen wirksam vorbeugen

Wie kann der Betriebsrat psychische Belastungen am Arbeitsplatz frühzeitig erkennen und diesen wirksam begegnen? Im zweiten Teil der Seminarreihe helfen Ihnen unsere praxiserfahrenen Referenten, präventive Lösungen und Handlungskonzepte zur Schaffung eines gesünderen Arbeitsumfelds zu entwickeln.

→ waf-seminar.de/BR392



Die Fakten

Beginn: Erster Tag 14:00 Uhr

Ende: Letzter Tag 12:30 Uhr

So sparen Sie zwei Übernachtungen!



Mit Kollegenrabatt ab 1.394,- €

1. Teilnehmer 1.498,- €

2. Teilnehmer 1.439,- €

Jeder weitere Teilnehmer 1.394,- €

- Preise (pro TN) zzgl. Hotel und MwSt.
- Hotelinfos unter waf-seminar.de/hotel
- Seminarbedingungen auf Seite 533



Dieses Seminar eignet sich für

alle Betriebsratsmitglieder, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen und bereits über Grundkenntnisse verfügen.



Schulungsanspruch S. 296 und S. 388

Termine und Reservierung unter

waf-seminar.de/BR392



In diesem Seminar lernen Sie:

Wichtige Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung

- Rechtliche und qualitative Anforderungen an eine praxisorientierte GBU
- Gewusst wie: Ablauf einer Gefährdungsbeurteilung von A bis Z
- Diese Stressoren sollte jede GBU mindestens abfragen
- Betriebsindividuelle GBU vs. Standardfragebögen: Was sind die Vorteile?

Gefährdungsbeurteilungen betriebsintern richtig kommunizieren

- Den Arbeitgeber mit nutzenorientierter Argumentation für das Thema gewinnen
- Kollegen sensibilisieren, motivieren und von Anfang an einbinden
- So gehen Sie mit Widerständen und Einwänden um

Geeignete Instrumente zur psychischen Gefährdungsbeurteilung

- Psychische Belastungen mithilfe des IMPULS-Tests feststellen
- Messung psychischer Belastungen mit dem COPSOQ-Fragebogen
- Die Risikobeurteilung mittels Health Risk Assessment (HRA)

Sonstige Indikatoren zur Messung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

- Dauernd im Krankenstand: Absentismus vs. Präsentismus
- Konflikte und Beschwerden zielgerichtet hinterfragen
- Zunahme an Mobbing-Fällen, Sucht-Fällen und Fluktuation richtig deuten

Praktische Umsetzung von Gefährdungsbeurteilungen

- Abteilungsbezogene Ermittlung betriebsindividueller Stressoren
- Qual der Wahl: Interne oder externe Durchführung von Befragungen?
- Ergebnisse auswerten und anschließende Maßnahmen ableiten
- Praxisbeispiele: Betriebsvereinbarungen zu diesem Thema

Maßnahmen nach einer abgelaufenen Gefährdungsbeurteilung

- GBU sorgfältig interpretieren und etwaige Führungsdefizite erkennen
- Lösungsorientierte Workshops zur Linderung der festgestellten Stressoren
- Die Möglichkeiten von Coaching und Mediation näher beleuchten
- Erfolgsvalidierung – was haben die Maßnahmen gebracht?

Termine	Ort	Seminar-Nr.
14.10. – 17.10.24	Kassel	BR392-3839-84
28.10. – 30.10.24	Online-Webinar	ON392-5434-84
25.11. – 28.11.24	Nürtingen	BR392-4312-84
09.12. – 09.12.24	Online-Webinar	ON392-5492-84
10.12. – 13.12.24	Leipzig	BR392-4507-84
14.01. – 17.01.25	Neuss	BR392-9918-84
20.01. – 22.01.25	Online-Webinar	ON392-5878-84

Termine	Ort	Seminar-Nr.
10.02. – 13.02.25	München/Aschheim	BR392-9628-84
03.03. – 06.03.25	Hannover	BR392-9412-84
24.03. – 27.03.25	Willingen	BR392-6032-84
25.03. – 28.03.25	Hamburg	BR392-9173-84
14.04. – 16.04.25	Online-Webinar	ON392-5877-84
06.05. – 09.05.25	Mannheim	BR392-8838-84
13.05. – 16.05.25	Rostock	BR392-6031-84

Weitere Termine finden Sie unter waf-seminar.de/BR392

Seminaranmeldung



W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung • Blumenstraße 3, 82327 Tutzing



E-Mail: mail@waf-seminar.de



Internet: waf-seminar.de



Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar:

Seminar-Nr. _____ - _____ - 84 _____
von _____ bis _____

Seminarteilnehmer 1:

Frau Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Seminarteilnehmer 2:

Frau Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Faxnummer Betriebsrat/SBV

E-Mail Betriebsrat/SBV

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

Unser W.A.F. Service: Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)

Halbpension (Frühstück und Mittagessen)

Ich reise einen Tag früher an!

oder Tagesgast **ohne** Übernachtung:

Tagesgast (Mittagessen)

Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

X

Ort, Datum

X

Unterschrift Betriebsrat/SBV