

# Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

## Teil 3

### Als Betriebsrat betroffene Kollegen aktiv unterstützen

Für Sie als Betriebsrat stellt der Umgang mit psychisch belasteten Kollegen eine besondere Herausforderung dar. Im dritten Teil der Seminarreihe erfahren Sie daher, wie Sie Ihre Kollegen unterstützen können, ohne die eigenen Grenzen der Belastbarkeit zu überschreiten. Darüber hinaus lernen Sie, inner- und außerbetriebliche Hilfen effektiv zu organisieren.

→ [waf-seminar.de/BR397](http://waf-seminar.de/BR397)



#### In diesem Seminar lernen Sie:

##### Psychisch überlastete Mitarbeiter erkennen und ansprechen

- Früh- und Spätsymptome psychischer Überlastung erkennen
- Nicht wegschauen, Betroffene ansprechen und Unterstützung geben! Aber wie?

##### Leitfaden für Gespräche mit psychisch belasteten Mitarbeitern

- Das A und O: Vertrauen zu den Betroffenen aufbauen
- Zeitpunkt und andere Rahmenbedingungen richtig wählen
- Schwierige oder emotionale Situationen souverän meistern
- Gewusst wie: Herstellen von Rollenklarheit
- Raster für ein strukturiertes, lösungsorientiertes Gespräch – so gelingt's!

##### Was folgt nach dem Gespräch?

- Die Rolle des Betriebsrats als Vermittler und Problemlöser beleuchten
- Einzelfall oder nicht? Sinnvolle Maßnahmen für den gesamten Betrieb ableiten
- Geheimhaltungspflichten kennen und beachten

##### Als BR mit Belastungen aus den Gesprächen gesund umgehen

- Mit eigener Betroffenheit umgehen und sich die Rolle des BR vor Augen führen
- Strategien individueller Abgrenzung zum Selbstschutz erlernen
- Möglichkeiten zum Abbau von Belastungen kennen

##### Betroffenen außer- und innerbetriebliche Hilfen aufzeigen

- Chancen und Grenzen der Hilfe durch den Betriebsrat
- Netzwerk für Betroffene und Helfer: Beratungsstellen und Notfalladressen
- Externe Beratungsleistung in Krisen: Das Employee Assistance Program (EAP)
- Erfahrungsaustausch in Selbsthilfeorganisationen erleben



#### Die Fakten

**Beginn:** Erster Tag 14:00 Uhr  
**Ende:** Letzter Tag 12:30 Uhr  
 So sparen Sie zwei Übernachtungen!



#### Mit Kollegenrabatt ab 1.841,- €

1. Teilnehmer 1.979,- €  
 2. Teilnehmer 1.900,- €  
 Jeder weitere Teilnehmer 1.841,- €

- Preise (pro TN) zzgl. Hotel und MwSt.
- Hotelinfos unter [waf-seminar.de/hotel](http://waf-seminar.de/hotel)
- Seminarbedingungen auf Seite 533



#### Dieses Seminar eignet sich für

alle Betriebsratsmitglieder, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen und die Seminare **Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1 und 2** besucht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen.



#### Schulungsanspruch S. 296 und S. 388

**Termine und Reservierung unter**  
[waf-seminar.de/BR397](http://waf-seminar.de/BR397)



Termine	Ort	Seminar-Nr.
21.10. – 24.10.24	Rostock	BR397-3914-84
05.11. – 08.11.24	Düsseldorf	BR397-4051-84
16.12. – 19.12.24	Würzburg	BR397-4547-84
08.04. – 11.04.25	Bremen	BR397-9076-84
02.06. – 05.06.25	Trier	BR397-8568-84

Termine	Ort	Seminar-Nr.
28.07. – 31.07.25	Dresden	BR397-8042-84
23.09. – 26.09.25	Köln	BR397-7417-84
13.10. – 16.10.25	München	BR397-7172-84
17.11. – 20.11.25	Hannover	BR397-6658-84
15.12. – 18.12.25	Hamburg	BR397-6308-84

Weitere Termine finden Sie unter [waf-seminar.de/BR397](http://waf-seminar.de/BR397)

# Seminaranmeldung



W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung • Blumenstraße 3, 82327 Tutzing



E-Mail: [mail@waf-seminar.de](mailto:mail@waf-seminar.de)



Internet: [waf-seminar.de](http://waf-seminar.de)



Fax: 08158 9972111

## Anmeldung zu folgendem Seminar:

Seminar-Nr. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - 84 \_\_\_\_\_  
von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

### Seminarteilnehmer 1:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Seminarteilnehmer 2:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Firmendaten:

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße der Firma

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort der Firma

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Mitarbeiter

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Faxnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
E-Mail Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Bestellnummer

### Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

**Unser W.A.F. Service:** Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)

Halbpension (Frühstück und Mittagessen)

Ich reise einen Tag früher an!

**oder** Tagesgast **ohne** Übernachtung:

Tagesgast (Mittagessen)

Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. ([waf-seminar.de/seminarbedingungen](http://waf-seminar.de/seminarbedingungen)) erkläre ich mich einverstanden.

X

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

X

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Betriebsrat/SBV