

Psychische Belastungen bei Azubis und jugendlichen Arbeitnehmern

So kannst du als JAV Auszubildende unterstützen

Leistungsdruck, Stress in der Berufsschule oder Konflikte mit dem Ausbilder: Viele Azubis klagen über zu hohe Anforderungen und schlechte Arbeitsbedingungen. Das kann sich negativ auf ihre Gesundheit auswirken und zu psychischen Belastungen führen. In diesem Seminar erfahrt ihr, wie ihr als JAV die Ursachen psychischer Belastungen erkennt und Abhilfe schaffen könnt.

→ waf-seminar.de/BR401



In diesem Seminar lernt ihr:

Psychische Belastung: Was ist das überhaupt?

- Definition und Ursachen psychischer Belastungen
- Ursachen in der Arbeitswelt: wo monotone Arbeitsbedingungen, Stress oder persönliche Probleme zusammentreffen können
- Die Jugendlichen und Azubis im Blick: das Spannungsfeld zwischen Berufsschule und Ausbildungsbetrieb

Was sind eigentlich Anzeichen einer psychischen Belastung?

- Anzeichen und Symptome erkennen
- Warnsignale verstehen
- Ist da was? Wie ich mit den richtigen Fragen zur richtigen Zeit mehr erfahre

Was kann man tun? Maßnahmen zur Minderung der psychischen Belastung

- Abbau von sozialen Konflikten
- Beiträge zu einem positiven Ausbildungs- und Betriebsklima
- Umgang mit Belastungen zwischen Berufsschule und Betrieb
- Maßnahmen gegen Mobbing

Rechtliche Ansatzpunkte für Betriebsrat und JAV

- Der Schutz durch das Berufsbildungsgesetz und das Jugendarbeitsschutzgesetz
- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Arbeitssicherheitsgesetz
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz

Mit dem BR an einem Strang ziehen: Diese Maßnahmen kannst du auf den Weg bringen

- Fragebogen zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Gespräch mit betroffenen Azubis
- Besprechung mit Ausbildern und jugendlichen Arbeitnehmern
- Initiativen zu Veränderungen bei Arbeitsablauf und Arbeitsumfeld
- Hilfe von außen



Die Fakten

Beginn: Erster Tag 14:00 Uhr

Ende: Letzter Tag 12:30 Uhr

So sparst du zwei Übernachtungen!



Mit Kollegenrabatt ab 1.813,- €

1. Teilnehmer 1.949,- €

2. Teilnehmer 1.872,- €

Jeder weitere Teilnehmer 1.813,- €

- Preise (pro TN) zzgl. Hotel und MwSt.
- Hotelfinfos unter waf-seminar.de/hotel
- Seminarbedingungen auf Seite 533



Dieses Seminar eignet sich für

euch als Mitglieder der Jugend- und Auszubildendenvertretung, wenn ihr auf eine Verbesserung der Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollt oder Hinweise auf Fälle psychischer Belastung habt. Es richtet sich auch an Betriebsratsmitglieder, insbesondere Betriebsratsvorsitzende und ihre Stellvertreter, die eng mit der JAV zusammenarbeiten.



Schulungsanspruch S. 424

Termine und Reservierung unter
waf-seminar.de/BR401



Termine	Ort	Hotel	Seminar-Nr.
Mo. 09.12. – Do. 12.12.24	Köln	Leonardo Hotel	BR401-1187-84
Mo. 10.03. – Do. 13.03.25	Bayreuth	H4 Hotel Residenzschloss	BR401-9361-84
Di. 10.06. – Fr. 13.06.25	Fulda/Künzell	Sieben Welten Hotel & Spa Resort	BR401-8481-84
Mo. 08.09. – Do. 11.09.25	Hamburg	Holiday Inn Hamburg - City Nord	BR401-7630-84
Mo. 08.12. – Do. 11.12.25	Ulm	Leonardo Royal Hotel	BR401-6393-84

Weitere Termine findest du unter waf-seminar.de/BR401

Seminaranmeldung



W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung • Blumenstraße 3, 82327 Tutzing



E-Mail: mail@waf-seminar.de



Internet: waf-seminar.de



Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar:

Seminar-Nr. _____ - _____ - 84 _____
von _____ bis _____

Seminarteilnehmer 1:

Frau Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV)

Ihre Funktion

Seminarteilnehmer 2:

Frau Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV)

Ihre Funktion

Firmendaten:

Firmenname

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer des Betriebsrats

Faxnummer des Betriebsrats

E-Mail des Betriebsrats

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

Unser W.A.F. Service: Egal, ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)

Halbpension (Frühstück und Mittagessen)

Ich reise einen Tag früher an!

oder

Tagesgast **ohne** Übernachtung:

Tagesgast (Mittagessen)

Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

X

Ort, Datum

X

Unterschrift des Betriebsrats