

# Webinar Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

## Als Betriebsrat psychische Belastungen zum Thema machen

Die Anforderungen an Arbeitnehmer steigen in allen Bereichen. Für Sie als Betriebsratsmitglied ist es deshalb wichtig zu wissen, wie Sie auf eine Verbesserung der oft belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken können. In diesem Webinar erhalten Sie viele neue Ideen und Tipps, um psychischen Belastungen aktiv vorzubeugen und diese nachhaltig zu reduzieren.

→ [waf-seminar.de/ON350](http://waf-seminar.de/ON350)



### In diesem Live Webinar lernen Sie:

#### Modul 1: Ursachen von psychischer Überlastung erkennen

- Welche Rolle spielen Arbeitsaufgabe und Arbeitsorganisation?
- Stressfaktoren im Unternehmen ermitteln
- Auswirkungen von Stress auf Unternehmen und Mitarbeiter
- Woran erkenne ich, dass ein Kollege psychisch überlastet ist?

#### Modul 2: Burn-out-Syndrom und Depressionen am Arbeitsplatz

- Merkmale von Mitarbeitern mit Burn-out und Depression
- Arbeitsunfähigkeit wegen depressiver Störung – was kann ich als BR tun?
- Betrieblicher Schaden durch Fehlzeiten und Produktionsausfall

#### Modul 3: Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Wo hilft das Arbeitssicherheitsgesetz?
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz
- „Überlastungsanzeigen“ nach dem Arbeitsschutzgesetz

#### Modul 4: Ihre Handlungsmöglichkeiten als Betriebsrat

- Beispiele von Fragebögen zur psychischen Belastung am Arbeitsplatz
- Gespräche mit betroffenen Arbeitnehmern führen
- So besprechen Sie sich richtig mit Vorgesetzten und Arbeitnehmern
- Initiativen zu Veränderungen bei Arbeitsablauf und Arbeitsumfeld
- Externe Hilfen kennen und nutzen

#### Modul 5: Stresslindernde Maßnahmen entwickeln – ein Überblick

- Soziale Konflikte im Betrieb abbauen
- Aufbau eines guten Betriebsklimas
- Mit Belastungen am Arbeitsplatz richtig umgehen
- Effektive Maßnahmen gegen Mobbing einsetzen



### Die Fakten

**Dauer:** 5 Module  
zu je 90 Minuten



### Mit Kollegenrabatt ab 1.673,- €

1. Teilnehmer	1.798,- €
2. Teilnehmer	1.727,- €
Jeder weitere Teilnehmer	1.673,- €

- Preise (pro TN) zzgl. MwSt.
- Seminarbedingungen auf Seite 533



### Dieses Live Webinar eignet sich für

alle Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen.



### Schulungsanspruch S. 296 und S. 388



Die Teilnahme an diesem Live Webinar ist ganz einfach: Sie brauchen nur einen Internetzugang und einen PC mit Ton (Lautsprecher oder Headset).

**Termine und Reservierung unter**  
[waf-seminar.de/ON350](http://waf-seminar.de/ON350)






Webinar	Termine	Uhrzeit
<b>ON350-5097-84</b>		
<b>Modul 1</b>	Mo. 11.11.24	09:00 – 10:30
<b>Modul 2</b>	Mo. 11.11.24	11:00 – 12:30
<b>Modul 3</b>	Di. 12.11.24	09:00 – 10:30
<b>Modul 4</b>	Di. 12.11.24	11:00 – 12:30
<b>Modul 5</b>	Mi. 13.11.24	09:00 – 10:30

Webinar	Termine	Uhrzeit
<b>ON350-5821-84</b>		
<b>Modul 1</b>	Mi. 22.01.25	11:00 – 12:30
<b>Modul 2</b>	Do. 23.01.25	09:00 – 10:30
<b>Modul 3</b>	Do. 23.01.25	11:00 – 12:30
<b>Modul 4</b>	Fr. 24.01.25	09:00 – 10:30
<b>Modul 5</b>	Fr. 24.01.25	11:00 – 12:30

Weitere Termine finden Sie unter [waf-seminar.de/ON350](http://waf-seminar.de/ON350)

# Webinaranmeldung

 **W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung • Blumenstraße 3, 82327 Tutzing**

 **E-Mail: [mail@waf-seminar.de](mailto:mail@waf-seminar.de)**  **Fax: 08158 9972111**  **Internet: [waf-seminar.de](http://waf-seminar.de)**

## Anmeldung zu folgendem Webinar:

Webinar-Nr. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Beginn: \_\_\_\_\_

### Webinar Teilnehmer 1:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinar Teilnehmer 2:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinar Teilnehmer 3:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

### Webinar Teilnehmer 4:

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer im Betrieb

\_\_\_\_\_  
E-Mail im Betrieb

\_\_\_\_\_  
Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

## Firmendaten:

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße der Firma

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort der Firma

\_\_\_\_\_  
Anzahl der Mitarbeiter

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Faxnummer Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
E-Mail Betriebsrat/SBV

\_\_\_\_\_  
Bestellnummer

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. ([waf-seminar.de/seminarbedingungen](http://waf-seminar.de/seminarbedingungen)) erkläre ich mich einverstanden.

**X**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

**X**

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Betriebsrat/SBV