

# Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 2

Psychische Belastungen frühzeitig erkennen – als BR präventiv handeln!

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz rechtzeitig zu erkennen und wirksam zu reduzieren, ist essenziell für ein gesundes Arbeitsumfeld. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Gefährdungen systematisch analysieren, präventive Maßnahmen entwickeln und Ihre Mitbestimmungsrechte gezielt nutzen. Handeln Sie proaktiv, bevor Belastungen zu Erkrankungen werden! Jetzt anmelden und zur Entwicklung eines gesünderen Arbeitsumfelds beitragen!

## Die Fakten



**Jetzt unverbindlich reservieren**

[waf-seminar.de/BR392](http://waf-seminar.de/BR392)



**Beginn:** Erster Tag 14:00 Uhr

**Ende:** Letzter Tag 12:30 Uhr

*So sparen Sie zwei Übernachtungen!*



**Preise:**

- 1. Teilnehmer 1.498,00 €
- 2. Teilnehmer 1.439,00 €
- 3. Teilnehmer 1.394,00 €

**Jeder weitere Teilnehmer 1.394,00 €**

• Preise (pro TN) zzgl. MwSt.

• Hotelinfos unter [waf-seminar.de/hotel](http://waf-seminar.de/hotel)

• Seminarbedingungen unter [waf-seminar.de/seminarbedingungen](http://waf-seminar.de/seminarbedingungen)



**Dieses Seminar eignet sich für**

Das Seminar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen und bereits über Grundkenntnisse verfügen.



**Dieses Thema gibt es auch als**

**Webinar:** [waf-seminar.de/ON392](http://waf-seminar.de/ON392)



**Kostenlos für Sie**



## In diesem Seminar lernen Sie:

### Wichtige Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung

- Rechtliche und qualitative Anforderungen an eine praxisorientierte GBU
- Gewusst wie: Ablauf einer Gefährdungsbeurteilung von A bis Z
- Diese Stressoren sollte jede GBU mindestens abfragen
- Betriebsindividuelle GBU vs. Standardfragebögen: Was sind die Vorteile?

### Gefährdungsbeurteilungen betriebsintern richtig kommunizieren

- Den Arbeitgeber mit nutzenorientierter Argumentation für das Thema gewinnen
- Kollegen sensibilisieren, motivieren und von Anfang an einbinden
- So gehen Sie mit Widerständen und Einwänden um

### Geeignete Instrumente zur psychischen Gefährdungsbeurteilung

- Psychische Belastungen mithilfe des IMPULS-Tests feststellen
- Messung psychischer Belastungen mit dem COPSOQ-Fragebogen
- Die Risikobeurteilung mittels Health Risk Assessment (HRA)

### Sonstige Indikatoren zur Messung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

- Dauernd im Krankenstand: Absentismus vs. Präsentismus
- Konflikte und Beschwerden zielgerichtet hinterfragen
- Zunahme an Mobbing-Fällen, Sucht-Fällen und Fluktuation richtig deuten

### Praktische Umsetzung von Gefährdungsbeurteilungen

- Abteilungsbezogene Ermittlung betriebsindividueller Stressoren
- Qual der Wahl: Interne oder externe Durchführung von Befragungen?
- Ergebnisse auswerten und anschließende Maßnahmen ableiten
- Praxisbeispiele: Betriebsvereinbarungen zu diesem Thema

### Maßnahmen nach einer abgelaufenen Gefährdungsbeurteilung

- GBU sorgfältig interpretieren und etwaige Führungsdefizite erkennen
- Lösungsorientierte Workshops zur Linderung der festgestellten Stressoren
- Die Möglichkeiten von Coaching und Mediation näher beleuchten
- Erfolgsvalidierung - was haben die Maßnahmen gebracht?

# Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 2

## Termine

Termine	Hotel	Ort	Seminar-Nr.
<b>Oktober</b>			
Di 14.10 - Fr 17.10.2025	Adina Hotel Frankfurt Neue Oper	Frankfurt am Main	BR392-7147-84
Mo 20.10 - Do 23.10.2025	Webinar	Online	ON392-5875-84
<b>November</b>			
Di 04.11 - Fr 07.11.2025	Steigenberger Hotel Dortmund	Dortmund	BR392-6029-84
Mo 10.11 - Do 13.11.2025	Dorint Hotel am Goethepark Weimar	Weimar	BR392-6773-84
<b>Januar</b>			
Mo 12.01 - Do 15.01.2026	Webinar	Online	ON392-5580-84
<b>Februar</b>			
Di 10.02 - Fr 13.02.2026	Pullman Munich	München	BR392-1397-84
<b>April</b>			
Mo 13.04 - Do 16.04.2026	Webinar	Online	ON392-5744-84
<b>Juli</b>			
Mo 13.07 - Do 16.07.2026	Webinar	Online	ON392-5902-84
<b>August</b>			
Mo 03.08 - Do 06.08.2026	Courtyard by Marriott Hamburg City	Hamburg	BR392-2664-84
<b>Oktober</b>			
Mo 12.10 - Do 15.10.2026	Webinar	Online	ON392-6090-84
<b>November</b>			
Mo 30.11 - Do 03.12.2026	FORA Hotel by Mercure Hannover	Hannover	BR392-5148-84

Weitere Termine finden Sie unter [www.waf-seminar.de/BR392](http://www.waf-seminar.de/BR392)

## Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche



