

# Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 3

## Als Betriebsrat betroffene Kollegen aktiv unterstützen

Für Sie als Betriebsrat stellt der Umgang mit psychisch belasteten Kollegen eine besondere Herausforderung dar. Im dritten Teil der Seminarreihe erfahren Sie daher, wie Sie Ihre Kollegen unterstützen können, ohne die eigenen Grenzen der Belastbarkeit zu überschreiten. Darüber hinaus lernen Sie, inner- und außerbetriebliche Hilfen effektiv zu organisieren.

### Die Fakten



#### Jetzt unverbindlich reservieren

[waf-seminar.de/BR397](http://waf-seminar.de/BR397)



**Beginn:** Erster Tag 14:00 Uhr

**Ende:** Letzter Tag 12:30 Uhr

*So sparen Sie zwei Übernachtungen!*



**Preise:**

1. Teilnehmer	1.979,00 €
2. Teilnehmer	1.900,00 €
3. Teilnehmer	1.841,00 €

**Jeder weitere Teilnehmer 169,00 €**

- Preise (pro TN) zzgl. MwSt.
- Hotelinfos unter [waf-seminar.de/hotel](http://waf-seminar.de/hotel)
- Seminarbedingungen unter [waf-seminar.de/seminarbedingungen](http://waf-seminar.de/seminarbedingungen)



#### Dieses Seminar eignet sich für

Das Seminar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen und die Seminare "Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1 und 2" besucht haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen.



#### Kostenlos für Sie



### In diesem Seminar lernen Sie:

#### Psychisch überlastete Mitarbeiter erkennen und ansprechen

- Früh- und Spätsymptome psychischer Überlastung erkennen
- Nicht wegschauen, Betroffene ansprechen und Unterstützung geben! Aber wie?

#### Leitfaden für Gespräche mit psychisch belasteten Mitarbeitern

- Das A und O: Vertrauen zu den Betroffenen aufbauen
- Zeitpunkt und andere Rahmenbedingungen richtig wählen
- Schwierige oder emotionale Situationen souverän meistern
- Gewusst wie: Herstellen von Rollenklarheit
- Raster für ein strukturiertes, lösungsorientiertes Gespräch - so gelingt's!

#### Was folgt nach dem Gespräch?

- Die Rolle des Betriebsrats als Vermittler und Problemlöser beleuchten
- Einzelfall oder nicht? Sinnvolle Maßnahmen für den gesamten Betrieb ableiten
- Geheimhaltungspflichten kennen und beachten

#### Als BR mit Belastungen aus den Gesprächen gesund umgehen

- Mit eigener Betroffenheit umgehen und sich die Rolle des BR vor Augen führen
- Strategien individueller Abgrenzung zum Selbstschutz erlernen
- Möglichkeiten zum Abbau von Belastungen kennen

#### Betroffenen außer- und innerbetriebliche Hilfen aufzeigen

- Chancen und Grenzen der Hilfe durch den Betriebsrat
- Netzwerk für Betroffene und Helfer: Beratungsstellen und Notfalladressen
- Externe Beratungsleistung in Krisen: Das Employee Assistance Program (EAP)
- Erfahrungsaustausch in Selbsthilfeorganisationen erleben

# Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 3

## Termine

Termine	Hotel	Ort	Seminar-Nr.
<b>Juni</b>			
Di 02.06 - Fr 05.06.2025	Mercure Hotel Trier Porta Nigra	Trier	BR397-8568-84
<b>Juli</b>			
Di 28.07 - Fr 31.07.2025	Occidental Dresden Newa	Dresden	BR397-8042-84
<b>September</b>			
Di 29.09 - Fr 02.10.2025	IntercityHotel Heidelberg	Heidelberg	BR397-7417-84
<b>Oktober</b>			
Di 13.10 - Fr 16.10.2025	Steigenberger Hotel München	München	BR397-7172-84
<b>November</b>			
Di 17.11 - Fr 20.11.2025	Leonardo Hotel Hannover	Hannover	BR397-6658-84
<b>Dezember</b>			
Di 15.12 - Fr 18.12.2025	Best Western Plus Hotel Böttcherhof	Hamburg	BR397-6308-84
<b>März</b>			
Di 09.03 - Fr 12.03.2026	Mercure Hotel Düsseldorf Neuss	Neuss	BR397-1591-84
<b>August</b>			
Di 31.08 - Fr 03.09.2026	Leonardo Royal Hotel Ulm	Ulm	BR397-3045-84
<b>November</b>			
Di 30.11 - Fr 03.12.2026	NH Hotel München Messe	München	BR397-5192-84

Weitere Termine finden Sie unter [www.waf-seminar.de/BR397](http://www.waf-seminar.de/BR397)

### Kostenlos für Sie!

- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche



