Seminar Nr. BR448

SBV spezial: Überlastungsgefahr am Arbeitsplatz

Als SBV für eine ausgeglichene Arbeitsbelastung eintreten

Mit dem Strukturwandel in der Arbeitswelt gehen häufig auch steigende psychische Belastungen einher. Zeitdruck, Arbeitsverdichtung und fortlaufende technische Neuerungen können die Gesundheit der Beschäftigten maßgeblich beeinträchtigen. In diesem Seminar erhalten Sie von Experten wichtige Handlungshilfen, mit denen Sie Kollegen vor der Überlastungsfalle schützen können.

Die Fakten

Jetzt unverbindlich reservieren

waf-seminar.de/BR448

Beginn: Erster Tag 14:00 Uhr

Ende: Letzter Tag 12:30 Uhr

So sparen Sie zwei Übernachtungen!

Preise:

1. Teilnehmer	1.949,00 €
2. Teilnehmer	1.872,00 €
3. Teilnehmer	1.813,00 €
Jeder weitere Teilnehmer	169,00 €

- *Preise (pro TN) zzgl. MwSt.*
- *Hotelinfos unter waf-seminar.de/hotel*
- *Seminarbedingungen unter waf-seminar.de/seminarbedingungen*

Dieses Seminar eignet sich für

alle Mitglieder der Schwerbehinderten-vertretung und Betriebsräte, die mit den besonderen Problemen (schwer-)behinderter Arbeitnehmer und den speziellen Schutzvorschriften (schwer-)behinderter Kollegen befasst sind.

Kostenlos für Sie

In diesem Seminar lernen Sie:

Belastungen am Arbeitsplatz erkennen

- Steigender Stress, weniger Personal, mehr Zeitdruck,
- Welchen Einfluss hat das Arbeitsumfeld?
- Betriebliche Arbeitsorganisation als wichtiger Faktor
- Welche Rolle hat das Betriebsklima?

Auswirkungen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

- Stress und Erschöpfungsreaktionen
- Zusammenhang zwischen körperlichen und seelischen Beschwerden
- Indikatoren für den Burn-out-Prozess - häufige psychische Krankheitsbilder
- Mobbing als Burn-out-Beschleuniger

Handlungsfelder für die SBV

- Ist-Situation analysieren, Soll-Zustand ausarbeiten
- Unverhältnismäßige Arbeitsbelastungen zum Thema machen
- Aufklärungsarbeit leisten
- Arbeitsbedingungen gezielt verbessern
- Zusammenarbeit mit Betriebsrat und Arbeitgeber

Richtiger Umgang mit Betroffenen und Vorgesetzten

- Arbeitgeber sensibilisieren und von Maßnahmen überzeugen
- Worauf Sie im Gespräch mit Betroffenen achten sollten
- Klare Grenzen setzen für sich und andere

Seminar Nr. BR448

SBV spezial: Überlastungsgefahr am Arbeitsplatz

Termine

Termine	Hotel	Ort	Seminar-Nr.
August			
Mo 11.08 - Do 14.08.2025	ATLANTIC Hotel Galopprennbahn	Bremen	BR448-7861-84
November			
Mo 17.11 - Do 20.11.2025	Mercure Hotel Bad Dürkheim	Bad Dürkheim	BR448-6687-84
Januar			
Mo 12.01 - Do 15.01.2026	Dorint Hotel am Dom Erfurt	Erfurt	BR448-6023-84

Weitere Termine finden Sie unter **www.waf-seminar.de/BR448**

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen
- Umfangreiche Seminarunterlagen und
- Rucksack oder Tasche

Seminar Nr. BR448

Seminaranmeldung

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung, Blumenstraße 3, 82327 Tutzing

mail@waf-seminar.de waf-seminar.de Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar:

Seminar-Nr BR448 – _____ – 84 _____ _____

von bis

Seminarteilnehmer 1:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Seminarteilnehmer 2:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/in der SBV

Firmendaten:

Firma

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer Betriebsrat/SBV

Faxnummer Betriebsrat/SBV

E-Mail Betriebsrat/SBV

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.
Unser W.A.F. Service: *Egal ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.*

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

☐ Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
☐ Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
☐ Ich reise einen Tag früher an!

oder

Tagesgast **ohne** Übernachtung:

☐ Tagesgast (Mittagessen)
☐ Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

× _____ × _____

Ort, Datum Unterschrift Betriebsrat/SBV