

Inhouse: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Teil 1

Als Betriebsrat psychische Belastungen zum Thema machen

Die Fakten



Jetzt unverbindlich reservieren

[.waf-seminar.de/IH350](https://waf-seminar.de/IH350)



Was ist ein Inhouse-Seminar?

Maßgeschneiderte Schulungen vor Ort oder online, angepasst an Ihr Team:

- Flexible Inhalte, Dauer und Ort
- Online oder offline
- In Deutsch oder Englisch



Für Fragen oder Reservierungen kontaktieren Sie uns:

Tel: 08158 99720

E-Mail: inhouse@waf-seminar.de



Dieses Thema eignet sich für:

Alle Betriebsratsmitglieder der Firma



Dieses Thema gibt es auch als

Seminar: [.waf-seminar.de/BR350](https://waf-seminar.de/BR350)

Webinar: [.waf-seminar.de/ON350](https://waf-seminar.de/ON350)



Kostenlos für Sie



In diesem Inhouse-Seminar lernen Sie*:

Vom Stress zur psychischen Belastung

- Was ist Stress und woher kommt er?
- Ständig unter Spannung: Die Stressfaktoren der neuen Arbeitswelt
- Coping-Strategien: Konstruktiver und destruktiver Umgang mit Stress
- Zu viel Stress: Wie sich Stress auf Psyche und Körper auswirkt

Grundlegende Begrifflichkeiten und Zusammenhänge kennen

- Psychische Belastung, Beanspruchung und Fehlbeanspruchung - was ist das?
- DIN- und ISO-Normen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz messen
- Die Rolle des Betriebsklimas richtig einschätzen

Burnout-Syndrom als prägnante Form psychischer Fehlbeanspruchung

- Wenn alles zu viel ist - Burnout aus wissenschaftlicher Sicht
- Ursachen von Burnout: Innere und äußere Risikofaktoren kennen
- Frühkennzeichen des Burnout-Syndroms sowie Spätfolgen
- Sinnhaftigkeit und Funktionsweise von Burnout-Tests

Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Pflichten des Arbeitgebers im Rahmen der Gesundheitsfürsorge kennen und überwachen
- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz durchführen
- Maßnahmen nach dem Arbeitssicherheitsgesetz initiieren
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz wahrnehmen

Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

- Fragebogen zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz erstellen
- Zielführende Gespräche mit Betroffenen und Vorgesetzten führen
- Maßnahmen für ein gesünderes Arbeitsumfeld ergreifen
- Eckpunkte einer BV zum Abbau psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Wenn alles nichts hilft: Rechtzeitig Hilfe von außen einholen

* Möchten Sie den Inhalt anpassen? Lassen Sie es uns wissen, und wir erstellen einen Plan, der genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.