

Webinar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

Als Betriebsrat psychische Belastungen zum Thema machen

Die Anforderungen an Arbeitnehmer steigen in allen Bereichen. Für Sie als Betriebsratsmitglied ist es deshalb wichtig zu wissen, wie Sie auf eine Verbesserung der oft belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken können. In diesem Webinar erhalten Sie viele neue Ideen und Tipps, um psychischen Belastungen aktiv vorzubeugen und diese nachhaltig zu reduzieren.

Die Fakten



Jetzt unverbindlich reservieren

waf-seminar.de/ON350



Beginn: Erster Tag 14:00 Uhr

Ende: Letzter Tag 12:30 Uhr

So sparen Sie zwei Übernachtungen!



Preise:

1. Teilnehmer	1.798,00 €
2. Teilnehmer	1.727,00 €
3. Teilnehmer	1.673,00 €

Jeder weitere Teilnehmer 169,00 €

• Preise (pro TN) zzgl. MwSt.

• Seminarbedingungen unter waf-seminar.de/seminarbedingungen



Dieses Webinar eignet sich für

Das Webinar eignet sich für alle Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen.



Dieses Thema gibt es auch als

Seminar: waf-seminar.de/BR350



Kostenlos für Sie



In diesem Webinar lernen Sie:

Modul 1: Ursachen von psychischer Überlastung erkennen

- Welche Rolle spielen Arbeitsaufgabe und Arbeitsorganisation?
- Stressfaktoren im Unternehmen ermitteln
- Auswirkungen von Stress auf Unternehmen und Mitarbeiter
- Woran erkenne ich, dass ein Kollege psychisch überlastet ist?

Modul 2: Burn-out-Syndrom und Depressionen am Arbeitsplatz

- Merkmale von Mitarbeitern mit Burn-out und Depression
- Arbeitsunfähigkeit wegen depressiver Störung - was kann ich als BR tun?
- Betrieblicher Schaden durch Fehlzeiten und Produktionsausfall

Modul 3: Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Wo hilft das Arbeitssicherheitsgesetz?
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz
- "Überlastungsanzeigen" nach dem Arbeitsschutzgesetz

Modul 4: Ihre Handlungsmöglichkeiten als Betriebsrat

- Beispiele von Fragebögen zur psychischen Belastung am Arbeitsplatz
- Gespräche mit betroffenen Arbeitnehmern führen
- So besprechen Sie sich richtig mit Vorgesetzten und Arbeitnehmern
- Initiativen zu Veränderungen bei Arbeitsablauf und Arbeitsumfeld
- Externe Hilfen kennen und nutzen

Modul 5: Stresslindernde Maßnahmen entwickeln - ein Überblick

- Soziale Konflikte im Betrieb abbauen
- Aufbau eines guten Betriebsklimas
- Mit Belastungen am Arbeitsplatz richtig umgehen
- Effektive Maßnahmen gegen Mobbing einsetzen

Webinar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

Termine

Termine	Hotel	Ort	Seminar-Nr.
Juli			
Mo 14.07 - Mi 16.07.2025	Webinar	Online	ON350-5822-84
August			
Mo 11.08 - Mi 13.08.2025	Webinar	Online	ON350-8611-84
September			
Mo 08.09 - Mi 10.09.2025	Webinar	Online	ON350-5823-84
März			
Mo 09.03 - Do 12.03.2026	Webinar	Online	ON350-5684-84
Juni			
Mo 08.06 - Do 11.06.2026	Webinar	Online	ON350-5825-84
September			
Mo 07.09 - Do 10.09.2026	Webinar	Online	ON350-6010-84
Dezember			
Mo 14.12 - Do 17.12.2026	Webinar	Online	ON350-6225-84

Weitere Termine finden Sie unter www.waf-seminar.de/ON350

Kostenlos für Sie!

- Arbeitsgesetze
- Terminplaner mit praktischen Arbeitshilfen und
- Praktische Tasche



